

## O Aspecto Genético da Felicidade

O bem-estar subjetivo, mensurado em pesquisas por meio de perguntas sobre satisfação com a vida, afetos positivos ou felicidade, corresponde ao tópico mais importante das



pesquisas de psiquiatria, economia e epidemiológica.

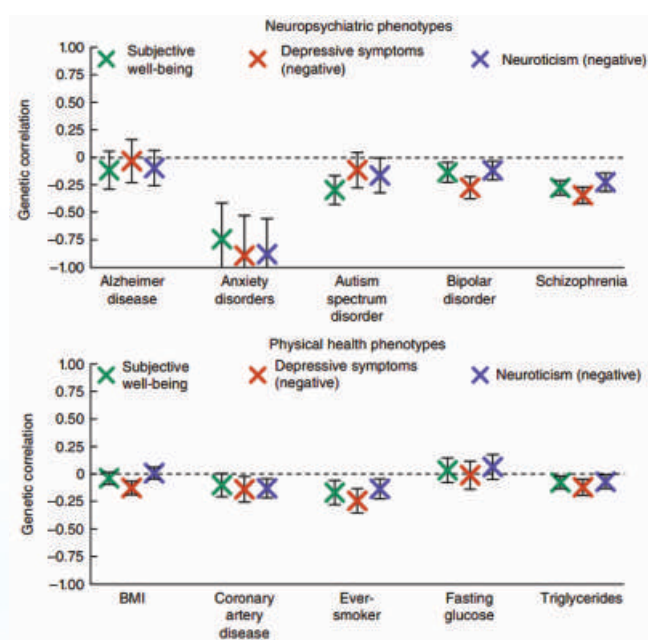
Nesse sentido, estudos com gêmeos mostraram que o bem-estar subjetivo está geneticamente relacionado com sintomas depressivos, tais como ansiedade, dores no corpo, pessimismo, sentimentos negativos, bem como com sintomas ligados ao neuroceticismo, traço da personalidade caracterizado por experimentar experiências ruins com maior frequência, como medo ou ansiedade.

Para tanto, a fim de testar a hipótese sobre o papel da herança genética, um estudo publicado no periódico Nature liderado por

Okbay e colaboradores (2016), mostrou que um GWAS (Genome Wide Association Studies) com 298.420 indivíduos com fenótipo de bem-estar subjetivo; 161.460 indivíduos com sintomas depressivos e 170.911 indivíduos com fenótipo de neuroceticismo.

Os pesquisadores encontraram 3 variantes associadas com o genótipo para bem-estar subjetivo, 2 variantes associadas com sintomas depressivos e 11 associadas com neuroceticismo.

A figura abaixo mostra a relação dos fenótipos avaliados e o risco dos indivíduos apresentarem outras doenças ou sintomas associados com outras doenças, como doença de Alzheimer, ou sinais e sintomas de doenças crônicas, como alterações de glicemia.



Portanto, as alterações genéticas não estão somente associadas com o sistema nervoso central, mas também tem outros alvos, como sistema adrenal e pâncreas, por exemplo.

### REFERÊNCIAS:

Okbay A et al. Genetic variants associated with subjective well-being, depressive symptoms, and neuroticism identified through genome-wide analyses. Nat Genet. 2016 Nov 29;48(12):1591.

Certificações:



[www.centrodegenomas.com.br](http://www.centrodegenomas.com.br)

CATG 0800 771 1137 11 93114 9047

NTO: Rua Leandro Dupré, 967 - Vl. Clementino - São Paulo / SP.

ADM: Rua Loefgreen 1304, 1º andar - Vl. Clementino - São Paulo / SP.

Texto Elaborado por: Drª Tatiane Fujii, nutrigeneticista do Centro de Genomas®.

Revisão: Cintia Vilhena Ms, MBA

Todas as edições estão disponíveis para consulta, acesse: [www.cartamolecular.com.br](http://www.cartamolecular.com.br)



centro de genomas®  
referência em medicina molecular e genética avançada